

**DMSS 2017:**

**" Amor e Intimidad en la Salud Sexual, una posibilidad para todas las personas "**



Este tema va más allá de la definición actual de “intimidad” que implica la cercanía sexual con otra persona. Se propone romper la idea de que la sexualidad es solo tener sexo, para integrar los aspectos emocionales de ello, y de la necesidad humana de vincularse. La parte alegre será el compartir nuestra propia salud sexual y sexualidad con alguien a quien amamos o a quien hemos elegido.

### **Celebración 2017**

La sexualidad es un aspecto central de ser humano, presente a lo largo de toda su vida, incluye al sexo, género, identidades y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la **intimidad** y la reproducción (WHO, 2006). Este año nos enfocaremos en los aspectos emocionales de nuestra sexualidad. Discutiremos esto en el contexto del amor y la intimidad como una posibilidad para todos y todas, sin importar la forma de sexualidad con la que se identifiquen. El amor y la intimidad son parte de nuestra sexualidad y la salud sexual también se relaciona con nuestras reacciones afectivas hacia nuestros seres queridos.

Es importante recordar que es una celebración, así que hagámosla alegre, inviten a las personas a compartir las formas en las que ama, o a demostrar el afecto, inviten a las parejas a inventar formas de demostrar que se importan uno al otro más allá de su conexión física. Recuerden que el amor y la intimidad son tan diversos como la sexualidad misma, así que incluyan a todos y todas en la celebración, sin importar la edad, sexo, religión, orientación sexual, color de piel, estatus socio-económico, nivel educativo o cultural, capacidades o discapacidades, **NO HAY LUGAR PARA LA DISCRIMINACIÓN.**

Es una gran oportunidad para hablar de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) y sus miembros que representan una variedad de profesiones en el mundo. Esta es una invitación de la WAS al público en general, así como a los profesionales, para unirse a esta asociación global, comprometida con la promoción de la salud sexual, el bienestar y los derechos de todos y todas.

## ¿Qué puedo hacer para celebrar el Día Mundial de Salud Sexual 2017?

Como el Día Mundial de la Salud Sexual es una celebración global y voluntaria, las posibilidades son ilimitadas. Usted puede utilizar el tema del DMSS de este año y utilizarlo como considere adecuado y posible. Si el lenguaje o la traducción del slogan pudieran ser mal interpretados o malentendidos por razones culturales o lingüísticas en su país o región por favor adáptelos. Puede organizar actividades sociales, culturales, políticas, que involucren a todos y todas, o elegir entre las que proponemos.

### Actividades Sugeridas.

- A. Discusiones sobre la manera en que las emociones y afectos se relacionan con la Salud Sexual. Encontrar formas de diferenciar entre el amor y el enamoramiento. Formas de mostrar interés y cuidado por los seres queridos para mejorar la salud sexual, considerando las diferencias entre países, culturas, costumbres, integrando todas las condiciones que las personas pueden tener (edad, sexo, religión, orientación sexual, raza, niveles socioeconómico, cultural o educativo, discapacidades, etc)
- B. Organizar un concurso de literatura, cuentos, poesía o teatro acerca del amor y la intimidad como un tema de salud sexual de acuerdo a cada cultura.
- C. Pedir a las personas que realicen un Vlog (video blog) respondiendo a las siguientes preguntas:
  - ¿Se han enamorado? ¿Cómo se siente estar enamorado(a)?
  - ¿Necesita amar a alguien para tener relaciones sexuales con esa persona?
  - ¿Necesita tener relaciones sexuales con una persona para demostrarle amor?
  - ¿Cómo demuestra amor por alguien?
  - ¿Qué lugar ocupan las relaciones sexuales en sus relaciones afectivas?
  - ¿Cómo se relacionan sus expresiones emocionales amorosas con su salud sexual?
  - ¿Cómo se relaciona sus expresiones emocionales amorosas con la salud sexual de sus seres queridos?
  - ¿Qué NO es una expresión emocional saludable de amor?

D. La visión del DMSS es volverse un día oficial de las Naciones Unidas, por lo que hemos construido el camino en nuestras ciudades, Estados y países, como se ha hecho por ejemplo en el Estado de Jalisco en México que lo ha declarado día estatal o en los medios de comunicación social de la oficina de presidencia por lo que no descarte acercarse a las instituciones gubernamentales o a los políticos para que hagan una declaración o trabajar para que se proclame como un día de celebración. (Estos son ejemplos de la oficina de la presidencia en México (imagen) y de la página oficial del gobierno del Estado de Jalisco: <http://www.jalisco.gob.mx/es/prensa/noticias/26991>



E. Tome alguna de las ideas de lo que han hecho otros en las celebraciones anteriores en la página de Facebook, y sea creativo con su propia celebración. No olvide compartirlo con todo el mundo.

Explique a las personas que participan que las fotografías o vídeos más significativos serán compartidos en la página oficial de WAS para Día Mundial de Salud Sexual en Facebook (<https://www.facebook.com/4sept>)

Recuerde siempre: Estas son sólo sugerencias...

Estas actividades son sólo propuestas... Las posibilidades de celebrar el DMSS ¡son ilimitadas!

Las actividades que proponemos no tienen que llevarse a cabo en espacios públicos necesariamente. Puede promover la idea en espacios más privados, como una oficina o un aula escolar.

A través de las redes sociales, la WAS alentará a personas a participar en la celebración, individualmente o en grupos, aportando sus ideas y sus propias evaluaciones, tomarse fotografías celebrando a su manera, con la intención de colocarlas como sus fotos de perfil del Facebook y subirlas a la página global de Facebook del DMSS.

Si usted tiene más ideas, incluso diferentes, por favor ¡háganoslo saber!

¡Las actividades del DMSS dependen de la creatividad de cada quien!

Nota: si por cualquier razón sociocultural, no le es posible organizar un evento el día 4 de septiembre, puede celebrar la Salud Sexual en cualquier otro día de septiembre que le sea posible, sólo recuerde tomar fotos y compartir con nosotros su celebración para que podamos integrar el reporte final de forma mas completa

## Cronograma para su consideración

| Mes  | Actividad   |
|--|---|
| * Mayo 2017  | <p>Por favor informe a los organizadores del DMSS 2017 si usted está dispuesto a asumir la coordinación del DMSS Local.</p> <p>Nuestro correo electrónico es:<br/> <a href="mailto:worldsexualhealthday@gmail.com">worldsexualhealthday@gmail.com</a></p>   |
| Junio-julio 2017   | <p>Planificar la actividad que desea llevar a cabo de acuerdo a sus necesidades culturales, traduciendo toda la información que necesita para difundir la idea (como un comunicado de prensa).</p>  |
| Junio-julio 2017   | <p>Seleccione la ubicación (s) para llevar a cabo su actividad para celebrar DMSS 2017</p>  |
| Julio-Agosto 2017  | <p>Póngase en contacto con todos los posibles medios de comunicación (revistas-TV-periódicos) con el fin de empezar a difundir la idea.</p>   |
| Julio-Agosto 2017  | <p>Prepare todos los materiales y recursos humanos que usted necesita tales como pancartas y carteles de la actividad sugerida o el fotógrafo que estaría dispuesto a tomar las fotos. Asegúrese de incluir el logotipo y la información de WAS cada vez que pueda, así como el lema de DMSS.</p> |
| Septiembre 4, o alrededor de esta fecha en caso de conflicto de celebraciones o si la fecha en su país o localidad no es conveniente | <p>Tome todas las imágenes que se pueden para documentar su actividad así como todos los artículos publicados sobre la actividad en los medios de comunicación locales y súbalos a la página global de Facebook</p>   |

## Antecedentes de la celebración

**2010** La Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) hizo un llamado a todas sus organizaciones miembros y todas las organizaciones no gubernamentales para celebrar, cada 04 de septiembre, el Día Mundial de la Salud Sexual, en un esfuerzo para promover una mayor conciencia social de la salud sexual en todo el mundo. El primer Día Mundial de la Salud Sexual fue presentado con el lema "Hablemos de eso" para comenzar a romper miedos y tabúes que rodean la sexualidad. El tema del DMSS 2010 fue abordado en diversos foros en todo el mundo, muchos de ellos fueron discusiones intergeneracionales.

**2011** El Día Mundial de la Salud Sexual 2011 se centró en la juventud. "La salud sexual de los jóvenes: derechos y responsabilidades compartidas". El tema del DMSS fue una consecuencia de la creación de la Iniciativa Juvenil de la WAS y en el contexto del Año Internacional de la Juventud proclamado por las Naciones Unidas. Dentro de la WAS, los diferentes miembros del Comité Asesor y el Comité de Iniciativa Juvenil celebraron el día organizando una amplia gama de actividades en sus países de origen, desde mesas redondas de discusión hasta conferencias y exposiciones de arte.

**2012** El tema central del Día Mundial de la Salud Sexual de 2012 fue la diversidad y las minorías, "En un mundo diverso, salud sexual para todos". Alrededor del mundo, las actividades para conmemorar el DMSS 2012 hicieron visibles las realidades de grupos de población, tales como ancianos, personas transgénero, personas que viven con discapacidad e inmigrantes.

**2013** La celebración del año DMSS 2013, fue alegre, recogimos muchas fotos de todo el mundo con personas tomando conciencia de sus derechos sexuales. "Para lograr la salud sexual, escoge tus derechos sexuales" con el objetivo de recordarnos la importancia fundamental que los derechos sexuales tienen para alcanzar la salud sexual.

En **2014**, volvimos a las bases, con nuestro slogan "Salud Sexual: el bienestar de la sexualidad" proponiéndonos enfocar la definición de trabajo de WAS/OMS de salud sexual (2002): la salud sexual es el estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es meramente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. La Salud sexual requiere de un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud."

En **2015**, Enfatizamos la recientemente revisada, aprobada y publicada Declaración de Derechos Sexuales para trabajar con derechos humanos como el de Justicia. Este año, revisamos como la promoción de la Salud Sexual y de los Derechos Sexuales contribuye a una lograr una sociedad más justa para todas las personas, y nos enfocamos en la justicia relacionada con la salud sexual y los derechos humanos con el eslogan "Salud Sexual para una Sociedad más Justa"

En **2016** rompimos mitos. Se proporcionó información sobre sexualidad y salud sexual para enfrentar muchos mitos y prejuicios. Todo el mundo tiene derecho al acceso a información precisa, relevante y basada en el conocimiento científico. El tema de este año, alentó a las personas a buscar información y conocimiento de las fuentes disponibles en su localidad, así como de manera global mediante las plataformas digitales. Rompimos

mitos de diversas maneras imaginables. Propusimos una lista de recursos con igas y direcciones para que las personas obtengan información precisa.

## ¿Cuántos países han participado en DMSS?

El Día Mundial de la Salud Sexual es una celebración global relativamente nueva que depende del trabajo comprometido y voluntario. Hasta la fecha, tenemos informes de que más de 44 países han participado, entre ellos:

- Argentina
- Australia
- Austria
- Bahreín
- Brasil
- Chile
- Colombia
- Croacia
- Cuba
- EEUU
- El Salvador
- España
- Estonia
- Finlandia
- Francia
- Grecia
- Guatemala
- Holanda
- India
- Indonesia
- Irán
- Islandia
- Israel
- Italia
- Japón
- Libano
- Lituania
- Macedonia
- México
- Nicaragua
- Pakistán
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Portugal
- Puerto Rico
- República Dominicana
- Rusia
- Sudáfrica
- Suecia
- Túnez
- Turquía
- Uruguay
- Venezuela

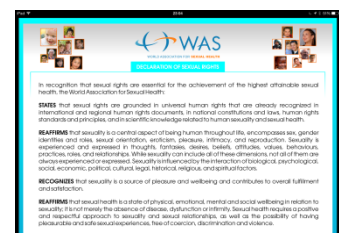
Los países organizadores han llevado las actividades del DMSS a las escuelas, medios de comunicación, hospitales, bibliotecas, universidades, plazas públicas, salas de arte, grupos de teatro, etc.

El DMSS busca expandirse a diferentes contextos sociales a través de la imaginación de sus organizadores. La WAS quiere asegurarse de que las cuestiones de salud sexual sean ampliamente discutidas en todas partes.

## Finalmente recuerde:

- Manténgalo simple e fácil de llevar a cabo; lo que decida hacer, no tiene por qué implicar grandes gastos, puede ser una actividad que se lleve a cabo fácilmente con una cantidad muy pequeña de dinero.
- Utilice la Declaración de los Derechos Sexuales para orientar todo lo que decida hacer, y en todos los materiales que decida usar! Puede descargarla siguiendo este link:

<http://www.worldsexology.org/wp->



content/uploads/2013/08/declaration\_of\_sexual\_rights\_sep03\_2014.pdf

Acceda a la Declaración de los Derechos Sexuales de la WAS para obtener el nombre y las definiciones de todos los derechos sexuales: <http://www.worldsexology.org/resources/declaration-of-sexual-rights/>

- Promover que las personas de todas las edades puedan comprometerse a organizar la actividad. Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores, queremos que todos ellos participen y evalúen su propia salud sexual!
- Una buena estrategia de promoción es tratar de involucrar a celebridades, funcionarios gubernamentales y los políticos en la actividad que usted organice.
- Asegúrese de traducir con precisión la Declaración de los Derechos Sexuales a su propia lengua materna,
- La idea central detrás de DMSS es que la gente tiene que comprender e informarse acerca de la salud sexual. Si realiza la actividad sugerida, verá que pensando la justicia relacionada con la salud sexual, la gente puede darse cuenta de lo que tiene que hacer para alcanzarla. Decida lo que decida hacer, siéntase bien con ello!
- Puede utilizar para su publicidad cualquiera de nuestros logos DMSS que estarán disponibles en el sitio web de la WAS [www.worldsexualhealth.org](http://www.worldsexualhealth.org)
- Puede también usar como hashtags #DMSS #DMSS2017 #WSHD, #WASHD2017, #WAS para compartir sus eventos en redes sociales
- Y ... No olvide dar un click de ME GUSTA y COMPARTIR la página oficial del Facebook Global DMSS: [www.facebook.com/4sept](http://www.facebook.com/4sept)

Usted puede mantenerse en contacto con el comité del DMSS a través de nuestros

- email: [worldsexualhealthday@gmail.com](mailto:worldsexualhealthday@gmail.com)
- Twitter: @ SexualHealthday (en inglés)
  - @ DiaSaludSexual (en español)

Habrá una página web global en [www.worldsexualhealthday.com](http://www.worldsexualhealthday.com)

¡Suba todas las fotos que tome a nuestra página de Facebook!

Nota: todas las organizaciones e individuos miembros y no miembros de WAS son bienvenidos a participar y a organizar un evento para celebrar el DMSS.

Si usted como individuo o su organización está interesada en convertirse en un miembro de la WAS, por favor póngase en contacto con

Dr. Narayana Reddy deganr@gmail.com

[www.worldsexualhealth.org](http://www.worldsexualhealth.org)

Saludos cordiales,

Comité del Día Mundial de la Salud Sexual

Titulares: Nadine Terrein-Roccatti y Luis Perelman de México

Jacqueline Brendler (Brasil),  
Antón Castellanos-Usigli (México),  
Cristina Tania Fridman (Argentina),  
Yuko Higashi, (Japón),  
Sara Nasserzadeh (EE.UU.),  
Narayana Reddy (India),  
Marlene Wasserman (Sudáfrica),  
Felipe Hurtado (España)

Asesores Honorarios: Esther Corona (México), Rosemary Coates (Australia)

Enlace con EC: María Pérez-Conchillo (España)

[worldsexualhealthday@gmail.com](mailto:worldsexualhealthday@gmail.com)